

治療計画書

令和 年 月 日

様

1. 主訴及び自覚症状

2. 来院間隔の目安は

- 良くなるまで毎日
- 最適 週 回 (1ヶ月に 回)
- 最低 週 回

3. 日常生活で注意して頂くこと

- 入浴 制限なし ()
- 飲酒 制限なし ()
- その他注意事項
()

5. 日常の生活で注意して頂くこと

- 中止 ()
- 制限 ()

6. その他一般的に注意して頂くこと

- ◆ 同じ姿勢をとりすぎないでください。(ドライブ、デスクワーク等)
- * 1時間に5分くらいはお休みを!
- ◆ 重いものを持ったり、運んだりの動作は控えてください。
- ◆ 睡眠時間は十分にとってください。

7. 治療期間の目安は

だいたい () くらいかかります。

* 本院の治療は、痛みなどの症状を治す治療と、症状の原因を治す治療とがあります。それらを計画的に治療いたしますのでご安心ください。また指示に従っていただいて一日も早く健康を取り戻すために、一緒にがんばりましょう。

ナツメ堂鍼灸院

恵庭市駒場町1丁目1-3

TEL & FAX : (0123) 21-8988